

**SPORTS DE GLISSE**

La montagne, la mer ou la ville peuvent être de très bons terrains de jeux si vous aimez les sports de glisse.

**À LA MONTAGNE**

Laissez les skis à vos parents et à vos grands-parents !

C'est un surf des neiges - ou snowboard - qu'il vous faut pour dévaler les pentes, sauter les bosses, vous amuser à faire des figures ou glisser sur la poudreuse.

**À LA MER**

Les vagues qui portent votre planche vous permettent de faire du surf. Ce sport est né à Hawaï, il y a deux siècles ! Le vent pousse la voile de votre planche à voile et vous fait filer sur la mer. On parle alors de windsurf.

**EN VILLE**

Avec un skate ou en rollers, vous parcourez la ville sur le bitume : à vous les sauts, la vitesse, les sensations fortes et... les genoux écorchés si vous n'avez pas de protections !

La glisse, c'est une façon différente d'aborder la montagne, la mer et la ville. À toute vitesse... mais soyez toujours prudents !